



"det sker"

september 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 36				
Mandag	2	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	3	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	3	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	4	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	4	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	5	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	5	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 37				
Tirsdag	10	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	10	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	11	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	12	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	12	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 38				
Mandag	16	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00
Tirsdag	17	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	17	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	18	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	19	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	19	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 39				
Tirsdag	24	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	24	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	25	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	26	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	26	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 40				
Mandag	30	13.00	Datastuen	Bjarne 22 60 81 00

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordboenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia